

Сценарий спортивного досуга для детей среднего дошкольного возраста.

Цель: создание условий для обеспечения психологического комфорта детей.

Задачи: Развивать ловкость, меткость, быстроту. Учить действовать сообща, по сигналу. Упражнять в основных видах движений, развивать силу, ловкость, скорость. Воспитывать любовь к спортивным играм и соревнованиям.

Оборудование: элементы костюмов пиратов, игрушки: дельфин и акула, кубики (по 2 штуки на каждого участника), магнитофон, аудиозапись Е. Железновой «У жирафа», гимнастическая скамейка, сенсорные дорожки, устройство «Горка корректирующая» (оборудование ТИСА), гимнастическая стенка, туннель голубого цвета (он же «волна», «гамак»), сундук, шоколадные монеты, открытки «Сокровище пирата».

Ход мероприятия:

В спортивный зал, украшенный в пиратской тематике, в указанное время подходят участники досуга: педагоги и дети. Ведущий здоровается с детьми и взрослыми и приглашает всех отправиться в путешествие на пиратском корабле.

Мы на кораблик сели, на маленький речной.

Мы посмотреть хотели пиратов за рекой.

Отплыли от причала.

Дул легкий ветер бриз.

Кораблик наш качало,

Бросало вверх и вниз.

Упражнение «Передай» (дети передают по кругу игрушки дельфина и акулы)

В море пираты забросили сети,

Поймали дельфина, еще и акулу.

Дельфинчик начал убежать,

Ну, а акула его догонять!

Передай скорей по кругу,

Передай скорей друг другу!

1,2,3,4,5- начинаем мы играть!

Пираты любят поиграть,

С кубиками танцевать!!!

(логоритмическое упражнение, каждый участник берет для игры в каждую руку по кубику, участники сидят по полу на коленях и отстукивают ритм упражнения)

Участники поочередно стучат кубиками об пол, около своих ног:

1 – 2, 1 – 2 – 3 – (Стучат кубик о кубик перед собой)

По дорожке я скачу. (стучат кубиками об пол, около своих ног)

1 – 2, 1 – 2 – 3 – (стучат кубик о кубик перед собой)

Башмачок скакать учу! (в быстром темпе стучат кубиками об пол, около своих ног)

А теперь скорей, скорей, (в быстром темпе стучат кубик о кубик перед собой)

Шлепай, шлепай, веселей!

В быстром темпе стучат кубиками об пол, около своих ног:
А теперь скорей, скорей,

В быстром темпе стучат кубик о кубик перед собой:
Шлепай, шлепай, веселей!

Глазки закрывайте, слушать начинайте!!! (игра на развитие слухового внимания) (выполняются различные действия с кубиками: стучать кубик о кубик, стучать об пол кубиком, тереть кубик о кубик, тереть о ковровое покрытие кубиком), дети отгадывают (называют или выполняют действие).

Что я делала – скажите,

Кто не скажет – покажите!

Любят пираты, конечно играть,

Но любят они еще танцевать!

Дети вместе с родителями выполняют движения под танец-игру «У жирафа» Е. Железновой.

Пираты в море не скучают,

Тренироваться продолжают.

Дети выполняют упражнения на спортивных снарядах.

1. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.

2. Ходьба по сенсорным дорожкам шагом, затем перешагивание через брус.

3. Используя устройство «Горка корректирующая» (оборудование ТИСА) дети выполняют подъём по «лестнице», со спуском по «горке» в положении сидя.

4. Лазанье по гимнастической стенке с переходом на другой пролет.

Пираты в море все ныряют,

По дну морскому пролезают.

Ползание детей на четвереньках через туннель лицом вперед, затем спиной вперед.

Будь внимательным смотри,

Через волну перескачи!

Ходьба с перешагиванием препятствия («волны»).

Волны весело играют,

Спинки нам не задевают!

Подлезание под шнур боком, не касаясь его.

Будем ветру помогать-

Будем мы с волной играть!
Вдох все носом, выдох ртом!

Волне упасть, мы не даем!
Дети сидят под «волной» и дуют на нее.

Что же ждет нас впереди?
Сундук пирата, посмотри.
Сюрпризный момент: выносятся сундук пирата с шоколадными монетами и открытками «Сокровища пирата».
Чтоб сундук открыли мы,
Смешные слова за мной повтори!
ТА/та, ПУ/пу, ба/ка, мо/по, вы/го.
Сундук открывается!
Подарки вручаются!
Дети берут открытки «сокровища пирата» и шоколадные медали.

Рефлексия.

Кем мы с Вами сегодня были? Что Вам понравилось больше всего?
Участники делятся своими впечатлениями.

Настало время нам прощаться!
Благодарю всех за игру!
Конечно, встречи с Вами жду!
Под бодрую веселую музыку участники спортивно-досугового мероприятия «Пиратская вечеринка» выходят из зала.